

1 <<Proposta di codifica del linguaggio infermieristico, in genere elaborata da un'istituzione professionale di livello internazionale, avente lo scopo di standardizzare in un formato universalmente accettabile, i sistemi informativi e di documentazione dell'assistenza infermieristica>>.

Si tratta della definizione di:

- A evidence-based Nursing
- B processo di assistenza infermieristica
- C sistema di classificazione dell'assistenza infermieristica
- D teoria dell'assistenza infermieristica

2 Quale visione del paziente è supportata dal modello olistico?

- A il paziente è considerato come una persona che ha una elaborazione anche cognitiva del suo vissuto emotivo e della sua malattia
- B il paziente è considerato come una somma di parti che devono essere analizzate singolarmente da vari specialisti al fine di giungere ad una conoscenza approfondita della sua situazione
- C il paziente è considerato nella sua totalità, poiché la sua salute è il risultato della continua relazione e comunicazione tra tutti i sistemi di cui è composto
- D il paziente viene considerato attraverso i metodi provenienti dalle cosiddette medicine alternative che comprendono anche il ricorso alla psicologia

3 Nel processo di assistenza infermieristica la valutazione NON è:

- A l'ultima fase del processo
- B la fase in cui vengono decisi gli interventi
- C la fase che precede una nuova raccolta dei dati
- D il momento della verifica degli obiettivi prefissati

4 Quale tra le seguenti alternative indica analgesici non oppioidi?

- A acido acetilsalicilico, ketoprofene, naprossene
- B acido acetilsalicilico, meperidina, ketoprofene
- C ibuprofene, naprossene, oxicodone
- D ibuprofene, oxicodone, acido acetilsalicilico

5 Si può definire ricorrente una febbre come:

- A aumento della temperatura nelle 24 ore, con dei picchi che si presentano in genere nel tardo pomeriggio
- B aumento della temperatura, che si mantiene elevata ma con fluttuazioni notevoli nelle 24 ore
- C temperatura elevata per molti giorni, alternati a molti giorni di temperatura normale
- D temperatura elevata per molti giorni, alternati ad un solo giorno di temperatura normale

6 Quali anomalie elettrolitiche sono frequentemente rinvenute nel morbo di Addison?

- A ipocalcemia
- B ipopotassiemia
- C ipernatriemia e ipopotassiemia
- D iponatriemia e iperpotassiemia

- 7 **Per accertare la presenza di dispnea quale segno o sintomo è necessario?**
- A saO<sub>2</sub> ridotta
  - B** difficoltà di respiro percepita
  - C frequenza respiratoria elevata
  - D cianosi periferica
- 8 **L'atassia rappresenta un segno clinico che indica:**
- A uno stato depressivo del paziente
  - B** un disturbo della coordinazione motoria
  - C l'incapacità a deglutire cibi liquidi e solidi
  - D l'incapacità di comunicare verbalmente
- 9 **Nell'ambito del trattamento delle lesioni da pressione, in presenza di un'escara stabile e senza eritema perilesionale localizzata sui talloni è indicato:**
- A effettuare lo sbrigliamento di tipo chirurgico
  - B effettuare lo sbrigliamento autolitico
  - C effettuare lo sbrigliamento enzimatico
  - D** favorire la mummificazione per disidratazione dell'escara
- 10 **Qual è la definizione di "near miss" nell'ambito del sistema qualità?**
- A errore che causa un evento sentinella e che richiede una segnalazione immediata e dedicata
  - B errore che causa un evento avverso, che si verifica per caso fortuito o perché ha conseguenze avverse per il paziente
  - C** errore che ha la potenzialità di causare un evento avverso che non si verifica per caso fortuito o perché intercettato o perché non ha conseguenze avverse per il paziente
  - D errore che non causa un evento avverso, che si verifica per caso fortuito o perché non ha conseguenze avverse per il paziente
- 11 **Per "asepsi" si intende:**
- A un insieme di norme atte a impedire la contaminazione microbica di substrati già sterili
  - B** un insieme di norme atte a impedire o a rallentare la moltiplicazione di germi patogeni e non patogeni
  - C un processo che permette l'eliminazione di ogni microrganismo vivente (batteri, spore, miceti e virus)
  - D la detersione eseguita mediante l'uso di mezzi e sostanze ad alto potere detergente
- 12 **L'infermiere deve somministrare 500 ml di soluzione glucosata al 5% in due ore. A che velocità imposterà la pompa infusoriale o il regolatore di flusso?**
- A** 250 ml/h
  - B 200 ml/h
  - C 500 ml/h
  - D 75 ml/h

13 **Gli indicatori di struttura si riferiscono:**

- A ai fattori produttivi impiegati nel processo di assistenza, cioè alla dimensione quantitativa e qualitativa delle risorse di materiale e di personale assegnate
- B alle modalità da rispettare nella conduzione di interventi assistenziali
- C alle modalità con le quali vengono prese le decisioni assistenziali
- D ai risultati misurabili e osservabili dell'assistenza infermieristica assicurata a una persona assistita

14 **La BRASS (Blaylock Risk Assessment Screening Core) è:**

- A una scala di accertamento del rischio di cadute nei pazienti anziani fragili
- B una scala di valutazione del rischio di lesioni da decubito negli adulti
- C una scala che, durante il ricovero ospedaliero, permette di individuare le persone che richiedono una dimissione pianificata
- D uno strumento per documentare l'assistenza infermieristica in area critica

15 **Quale dei seguenti segni o sintomi presentano i pazienti per i quali è stata enunciata la diagnosi infermieristica "insufficiente volume di liquidi extracellulari"?**

- A ipotensione
- B accresciuto output urinario
- C diluizione delle urine
- D congestione polmonare

16 **Il catetere di Dufour è un catetere:**

- A vescicale rigido a una via indicato nelle cateterizzazioni con ipertrofie prostatiche gravi
- B vescicale semirigido autostatico a tre vie indicato per il lavaggio vescicale
- C venoso centrale per la rilevazione continua della pressione venosa centrale
- D venoso centrale per la somministrazione di soluzione parenterale a lungo termine

17 **Viene definito puerperio il periodo:**

- A compreso tra la fine dell'espulsione del feto e la ripresa dell'attività ovarica
- B compreso tra la fine del parto e la ripresa dell'attività ciclica ovarica
- C che comprende le prime due settimane dopo il parto
- D che comprende i primi tre mesi dopo il parto

18 **La corretta tenuta della documentazione infermieristica è normata da:**

- A art. 263 del C.P., art. 574 del C.P., L.462/99
- B art. 326 del C.P., art. 574 del C.P., L.462/99
- C art. 263 del C.P., art. 574 del C.P., L.675/96
- D art. 326 del C.P., art. 622 del C.P., L.675/96

19

**Durante le manovre di rianimazione cardio polmonare, le compressioni toraciche devono:**

- A avere frequenza di 120 compressioni al minuto
- B abbassare il torace di 3 – 4 cm
- C avere frequenza di 80 compressioni al minuto
- D abbassare il torace di 5 – 6 cm

- 20 **Nell'ambito dell'educazione continua in medicina (ECM), è da ritenersi esonerato dall'obbligo di acquisizione dei crediti per tutto il periodo di formazione, il personale sanitario che:**
- A frequenta corsi annuali di formazione post laurea propri del profilo di appartenenza
  - B presta servizio in strutture private
  - C non ha ancora completato il periodo di prova
  - D opera come libero professionista
- 21 **Secondo l'art. 24, Capo IV dell'attuale Codice Deontologico, l'Infermiere che presta assistenza infermieristica fino al termine della vita della persona assistita:**
- A riconosce l'importanza del gesto assistenziale, della pianificazione condivisa delle cure e della palliazione
  - B riconosce l'importanza del conforto ambientale, fisico, psicologico, relazionale e spirituale
  - C sostiene i familiari e le persone di riferimento della persona assistita nell'evoluzione finale della malattia, nel momento della perdita e nella fase di elaborazione del lutto
  - D tutte le alternative precedenti
- 22 **Il trasporto del paziente è in ossigeno a 15/l min e ho una bombola di 5l a 150 atm, il viaggio quanto può durare:**
- A 5 ore
  - B 10 minuti
  - C 2 ore
  - D 50 minuti
- 23 **Qual è l'azione più corretta qualora si rompesse accidentalmente una fiala contenente un farmaco ad azione stupefacente?**
- A si scarica il farmaco registrandolo anome del paziente che ne fa uso
  - B si provvede alla registrazione contestuale dello scarico del farmaco nell'apposito registro
  - C non si scarica il farmaco in quanto non utilizzato
  - D si attende la fine della giornata e, a seguito di attenta verifica delle giacenze, si opera lo scarico del materiale consumato sull'apposito registro
- 24 **Quali sono i parametri che permettono di distinguere e differenziare i cateteri?**
- A calibro, materiale, consistenza, estremità distale
  - B calibro, materiale, consistenza, numero delle vie ed estremità prossimale
  - C calibro, materiale, consistenza, numero delle vie ed estremità distale
  - D calibro, materiale, diametro, numero delle vie ed estremità prossimale
- 25 **Quale dei seguenti NON è un parametro utilizzato nel punteggio di Apgar?**
- A frequenza cardiaca
  - B temperatura corporea
  - C attività respiratoria
  - D colorito cutaneo

- 23 **Qualè il tempo minimo necessario per un prodotto a base alcolica per eliminare la maggior parte dei germi sulle tue mani?**
- A 3 secondi
  - B 20 secondi**
  - C 1 minuto
  - D 45 secondi
- 27 **Per “validazione dei dati” si intende:**
- A la raccolta dei soli dati di stretta pertinenza infermieristica
  - B il controllo dell’accuratezza delle informazioni ottenute**
  - C l’organizzazione dei dati raccolti secondo un determinato modello teorico dell’assistenza
  - D la trasformazione di un’ipotesi diagnostica in una diagnosi infermieristica
- 28 **L’infermiera che ha elaborato la teoria dell’assistenza infermieristica come <<soddisfacimento dei bisogni fondamentali della persona>> è:**
- A Florence Nightingale
  - B HildegardPeplau
  - C Virginia Henderson**
  - D Martha Rogers
- 29 **Qual è il significato della parola "concussione"?**
- A reato del pubblico ufficiale che, abusando della sua qualità e delle sue funzioni, ottiene denaro o vantaggi per sé o per altri.**
  - B condizione di coloro che vivono in stato coniugale senza essere sposati.
  - C l'insieme delle trattative intese a concludere un accordo.
  - D Nessuna delle alternative precedenti è corretta.
- 30 **Quale tra le seguenti misure può essere considerata come profilassi indiretta delle malattie trasmissibili?**
- A isolamento e contumacia
  - B miglioramento delle condizioni igienico sanitarie ambientali**
  - C immunoprofilassi attiva
  - D notifica di malattia infettiva