

**PROVA PRATICA N. 4: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D PER L'AOU-CAREGGI (03/2021/CON)**

**1. Mettere in ordine la procedura di Somministrazione di ossigeno attraverso la maschera facciale**

1. Aprire il flusso dell'ossigeno e verificare la corretta erogazione
2. Lavarsi le mani ed osservare tutte le procedure del controllo infezioni
3. Regolare la velocità del flusso dell'ossigeno come prescritto
4. Controllare il volume del flusso ed il livello di acqua nell'umidificatore ogni 30 minuti e comunque prima di fornire assistenza
5. Guidare la maschera facciale sul viso del paziente e posizionarla dal naso verso il basso
6. Collegare l'umidificatore alla base del flussometro
7. Collegare il flussometro al dispositivo a muro o alla bombola
8. Spiegare al paziente che cosa si sta facendo, perché e come può collaborare
9. Adattare la maschera ai contorni del viso del paziente
  - a. 8-2-6-1-7-3-9-5-4
  - b. 8-2-7-1-3-6-5-9-4
  - c. 8-7-2-3-1-6-5-9-4
  - d. 8-2-7-6-1-3-5-9-4

**2. Mettere in ordine la procedura di rimozione di un sondino naso gastrico in un paziente collaborante in seconda giornata postoperatoria:**

1. Controllare il posizionamento del sondino, attaccare la siringa a bulbo al sondino ed effettuare un lavaggio con 10 ml di acqua o soluzione fisiologica (opzionale) o pulire il sondino con 30-50 cc di aria
2. Istruire il paziente a fare un respiro profondo e trattenerlo
3. Informare e spiegare la procedura al paziente
4. Clampare il tubo con le dita formando un cappio con le dita stesse. Con attenzione ma velocemente rimuovere il sondino mentre il paziente trattiene il respiro
5. Gettare il sondino. Rimuovere i guanti ed effettuare il lavaggio delle mani
6. Garantire la privacy del paziente. Posizionare la traversa assorbente monouso sul torace del paziente. Fornire al paziente fazzoletti di carta e tenere pronta una bacinella per eventuali episodi di vomito
7. Rimuovere il fissaggio del sondino dagli indumenti del paziente, rimuovere il cerotto di fissaggio dal naso del paziente
8. Effettuare il lavaggio delle mani e indossare i guanti monouso
9. Identificare il paziente. Verificare la presenza/assenza di liquido nel drenaggio
10. Registrare la prestazione e gli esiti nella documentazione
  - a. 9-3-8-7-6-2-1-5-4-10
  - b. 9-3-6-8-7-1-2-4-5-10
  - c. 8-6-3-9-7-1-2-5-4-10
  - d. 3-8-9-6-7-1-2-4-5-10

**3. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale nell'igiene del perineo:**

- a) Posizionare il paziente
- b) Lavare con acqua e sapone neutro utilizzando ogni volta un'area pulita della spugna ad ogni passaggio, distinguendo l'operazione a seconda del genere dell'assistito
- c) Lavarsi le mani ed osservare le procedure per il controllo delle infezioni indossando i guanti
- d) Asciugare la zona dei genitali e del perineo tamponando con asciugamani
- e) Identificare la persona, informandola sulla manovra alla quale sarà sottoposto, i possibili benefici e complicanze e le fasi della operazione
  - a. E-A-B-C-D
  - b. D-A-B-E-C
  - c. B-E-C-D-A
  - d. E-C-A-B-D

**4. Mettere in ordine la tecnica di infusione:**

- a) posizionare l'utente, garantire la privacy, scegliere il sito appropriato, eseguire l'incannulazione della vena ed avviare l'infusione secondo prescrizione
- b) documentare la procedura, controllare il sito di infusione per circa 30 minuti dopo l'inserzione
- c) eseguire il lavaggio delle mani, preparare la soluzione endovenosa ed il set di infusione
- d) rimuovere tutto il materiale e smaltirlo in modo appropriato, eseguire lavaggio delle mani
- e) controllare la prescrizione, eventuali allergie, controllare la soluzione, preparare il materiale occorrente, identificare il paziente, informarlo della procedura
  - a. a-b-d-c-e
  - b. e-c-a-d-b
  - c. e-c-d-b-a
  - d. a-b-d-c-e

**5. Mettere in ordine la tecnica di rilievo del polso periferico:**

- a) selezionare il sito periferico più appropriato in base ai dati accertati, esporre il sito individuato
- b) posizionare indice, medio e anulare sopra l'arteria, comprimere leggermente l'arteria in modo da poter percepire e contare le pulsazioni
- c) coprire l'utente ed aiutarlo ad assumere una posizione confortevole, eseguire il lavaggio delle mani
- d) identificare la persona, garantire la privacy, eseguire il lavaggio delle mani
- e) utilizzando un orologio da polso con i secondi, contare il numero delle pulsazioni percepite per 30 secondi; moltiplicare il risultato per due calcolando così la frequenza di un minuto; qualora la frequenza fosse irregolare contare le pulsazioni per uno o più minuti di seguito
  - a. d-c-a-b-e
  - b. d-a-c-e-b
  - c. a-b-c-d-e
  - d. e-a-c-b-d

6. **Quale organo viene maggiormente colpito dopo l'impiego di emocomponenti?**
- Polmone
  - Reni
  - Fegato
  - Cervello
7. **Nella misurazione della temperatura timpanica, qual'è la variabile che non può modificare l'attendibilità del risultato?**
- Presenza di cerume
  - Ambiente esterno molto caldo
  - Ambiente esterno molto freddo
  - Nessuna di queste variabili modifica il risultato della misurazione della temperatura timpanica
8. **Per prevenire l'insorgenza del 'piede diabetico' la persona deve essere educata a:**
- Ispezionare i piedi due volte la settimana
  - Lavare i piedi con acqua molto calda
  - Tagliare le unghie corte
  - Asciugare bene fra le dita con panno morbido
9. **Il glucagone iniettabile deve essere somministrato nei pazienti con:**
- Ipoglicemia grave, in stato di incoscienza
  - Ipoglicemia superiore a 200 mg/dl, in stato di incoscienza
  - Ipoglicemia superiore a 300 mg/dl, indipendentemente dallo stato di coscienza
  - Diabete tipo 1, con glicemia inferiore a 80 mg/dl
10. **In caso di liberazione inefficace delle vie aeree correlate ad una aumentata produzione di muco e secrezioni dense, è necessario:**
- Ridurre al minimo il tasso di umidità ambientale
  - Far assumere un litro di acqua al giorno
  - Insegnare esercizi di respirazione profonda e tosse efficace
  - Somministrare per via endovenosa farmaci antibiotici ad ampio spettro
11. **Quale tra le seguenti è uno strumento utile per monitorare la comparsa di flebiti negli accessi vascolari?**
- PUSH score
  - VIP score
  - Scala di Knoll
  - Ramsey score
12. **La contrazione spasmodica dello sfintere anale con bisogno persistente di defecare e sforzi involontari e inefficaci, è chiamata:**
- Incontinenza parossistica
  - Tenesmo rettale
  - Spasmo colico intermittente
  - Alvo alterno