

PROVA PRATICA N. 2: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 1 POSTO DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D PER L'AOU-CAREGGI (03/2021/CON)

1. Mettere in ordine la procedura per la raccolta dell'espettorato per coltura:

- far inalare profondamente e far tossire il paziente, se il paziente produce espettorato farlo sputare nel contenitore
- posizionare il paziente in posizione semi-fowler, far tossire e soffiare il naso al paziente e lavare la bocca
- effettuare il lavaggio delle mani ed indossare guanti e occhiali
- identificare il paziente, informarlo e spiegargli la procedura, preparare il materiale, garantire la privacy
- chiudere il coperchio del contenitore, aiutare il paziente nell'igiene orale, rimuovere guanti ed occhiali, effettuare il lavaggio delle mani, etichettare il campione ed inviarlo in laboratorio.
 - a-b-e-c-d
 - d-a-b-c-e
 - d-c-b-a-e
 - a-e-c-b-d

2. Mettere in ordine la procedura per l'esecuzione di un ECG:

- preparare il materiale necessario, identificare il paziente e spiegare la procedura, garantire la privacy, verificare la prescrizione, eseguire il lavaggio delle mani
- completare la registrazione, rimuovere i cavi e gli elettrodi
- registrare la procedura, lavarsi le mani e riporre l'elettrocardiografo
- posizionare il paziente, fargli scoprire i polsi, caviglie, emitorace, e applicare gli elettrodi, collegare cavi e ciascun elettrodo, inserire i dati del paziente
- iniziare a registrare e verificare la qualità
 - a-b-d-c-e
 - a-e-d-c-b
 - b-d-c-a-e
 - a-d-e-b-c

3. Mettere in ordine la procedura per la rimozione del catetere vescicale a permanenza:

- smaltire tutto il materiale adeguatamente, lavarsi le mani
- aiutare il paziente nell'igiene intima, misurare e documentare l'urina nella sacca di drenaggio e l'ora di rimozione del catetere
- posizionare la persona, inserire la siringa nella valvola del catetere e aspirare tutto il liquido
- chiedere all'utente di fare un respiro profondo, afferrare il catetere, tirarlo e rimuoverlo delicatamente mentre il paziente espira
- preparare il materiale necessario, identifica il paziente e spiegare la procedura, garantire la privacy, verificare la prescrizione, eseguire il lavaggio delle mani, indossare i guanti
 - e-c-d-b-a
 - e-d-c-a-b
 - a-b-c-d-e
 - c-b-a-d-e

4. Mettere in ordine la procedura di applicazione delle calze antiemboliche:

- Controllare che il tallone del paziente sia centrato nell'alloggiamento della tallone della calza
- Assicurarsi che la calza sia distribuita in modo uniforme
- Tirare la calza sopra la coscia fino a 1-3 cm sotto la piega inguinale. Aggiustare la calza per distribuirla uniformemente. Assicurarsi che la calza non si arrotoli
- Porre la calza nella parte delle dita del piede, se la calza ha un foro in quella posizione, assicurarsi che sia posizionato correttamente
- Posizionare il paziente in decubito supino
- Scoprire le gambe una alla volta. Lavare e asciugare le gambe se necessario
- Porsi ai piedi del letto. Porre una mano all'interno di una calza ed afferrare saldamente l'area del tallone, lasciando il piede dentro la calza
- Con l'alloggiamento del tallone nella calza, far indossare il piede della calza sopra il piede e il tallone del paziente
- Utilizzando le dita ed il pollice, prendere i lati della calza e tirarla in su delicatamente verso la caviglia ed il polpaccio e verso il ginocchio
 - 7-8-6-5-1-9-2-3-4
 - 9-1-8-7-5-6-2-4-3
 - 8-7-5-6-9-1-2-4-3
 - 5-6-7-8-1-9-2-4-3

5. Mettere in ordine la procedura di Rilevazione della saturazione di O2:

- Attaccare il cavo del sensore alla spina di collegamento nell'ossimetro
- Pulire il sito con disinfettante prima di applicare il sensore
- Lavarsi le mani e osservare le indicazioni per il controllo delle infezioni
- Trascrivere i valori della misurazione di ossigeno nella documentazione clinica del paziente ad intervalli di tempo indicati
- Ispezionare e/o sollevare o cambiare l'ubicazione del sensore adesivo situato sul dito del piede o della mano ogni 4 ore, in caso di sensore elastico ogni 2 ore
- Rimuovere unghie posticce o lo smalto in quanto possono interferire con la misurazione
- Spiegare al paziente che cosa si sta facendo e perché e come può collaborare
- Scegliere un sensore adatto al peso e alla taglia del paziente e per la localizzazione desiderata
- Assicurarsi che la luce o l'onda sullo schermo dell'ossimetro fluttui ad ogni pulsazione e rifletta il volume o la forza del polso
- Assicurarsi che gli allarmi sonori e visivi siano accesi prima di allontanarsi dal paziente
 - 3-8-2-7-1-9-6-5-10-4
 - 3-7-8-9-2-1-10-5-4-6
 - 7-3-8-6-2-1-9-10-5-4
 - 4-3-8-6-2-1-9-10-5-7

- 6. Per una corretta meccanica corporea quali tra le seguenti è una raccomandazione errata?**
- Mantenere una base di appoggio ampia che migliora l'equilibrio
 - Modulare l'altezza della zona di lavoro, se possibile
 - Avvicinare l'oggetto al proprio asse corporeo per ridurre lo sforzo
 - Ampliare la base di appoggio allargando le gambe e tenendole ben rigide con i glutei contratti
- 7. Quali tra le seguenti è una complicanza precoce della tracheotomia ?**
- Ostruzione delle vie aeree
 - Embolia gassosa
 - Infezioni
 - Rottura arteria anonima
- 8. Quale tra le seguenti tipologie di cadute che coinvolgono l'anziano non è inclusa nella classificazione di Morse?**
- Prevedibili o fisiologiche
 - Provocate o iatrogene
 - Non prevedibili o fisiologiche
 - Accidentali
- 9. Quali sono le complicanze potenziali durante la somministrazione di nutrizione parenterale totale?**
- Squilibri idro elettrolitici
 - Complicanze meccaniche da catetere venoso centrale
 - Complicanze metaboliche
 - Tutte le precedenti
- 10. Quali tra le seguenti affermazioni relative ai prodotti umettanti è corretta?**
- Uno fra i prodotti umettanti maggiormente utilizzati è il glicerolo
 - Sono sostanze lipidiche in grado di mantenere la giusta umidità cutanea
 - Sono sostanze che riducono la perdita di acqua transdermica
 - Sono sostanze idrorepellenti, definite anche 'occlusive'
- 11. Nella gamma degli esercizi per la prevenzione della sindrome da immobilizzazione qual è il movimento attivo corrispondente alla seguente definizione: movimento di allontanamento di un arto da centro o dalla linea mediana del corpo**
- Abduzione
 - Adduzione
 - Eversione
 - Inversione
- 12. In quale dei seguenti eventi patologici il paziente deve essere posto in posizione laterale di sicurezza?**
- Infarto Miocardico Acuto
 - Perdita di coscienza
 - Ipotensione severa
 - Frattura della colonna