

PROVA PRATICA N. 1: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 2 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D (76/2019/CON)

1. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di Cateterismo vescicale:
 - A. Rimuovere i guanti e lavarsi le mani
 - B. Provvedere alla privacy del paziente e posizionare il paziente
 - C. Verificare identità del paziente, presentarsi e spiegare la procedura
 - D. Disinfettare il meato ed introdurre il catetere
 - E. Aprire il kit di cateterismo (o preparare tutto l'occorrente) ed indossare i guanti sterili
 - a. C-B-E-A-D
 - b. C-B-E-D-A
 - c. D-A-E-B-C
 - d. C-B-A-D-E
2. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale nella Somministrazione di farmaci per via Enterale tramite SNG (Sondino nasogastrico):
 - A. Somministrare i farmaci all'orario corretto ponendo attenzione che parte del farmaco non rimanga nel sondino
 - B. Verificare la collocazione del sondino e che al suo interno non vi siano altri farmaci
 - C. Lavarsi le mani ed osservare le procedure per il controllo delle infezioni
 - D. Documentare la somministrazione sulla cartella clinico-infermieristica del paziente
 - E. Prelevare il farmaco appropriato, preparare il farmaco, garantire la privacy e spiegare lo scopo e i benefici del farmaco al paziente utilizzando un linguaggio comprensibile spiegando le informazioni più importanti sugli effetti
 - a. C-E-B-A-D
 - b. D-A-B-E-C
 - c. C-E-B-D-A
 - d. C-E-A-B-D
3. In un paziente appena rientrato dalla sala operatoria viene rilevata una frequenza respiratoria di 10 atti/min. Qual'è la possibile causa della bradipnea?
 - a. Febbre
 - b. Terapia a base di oppioidi
 - c. Stress
 - d. Dolore
4. Prima di collegare un'infusione intermittente di antibiotico a un sito periferico endovenoso cosa deve fare l'infermiere in via prioritaria?
 - a. Effettuare un lavaggio intermittente con pressione positiva
 - b. Irrigare il set con 3 ml di sodio cloruro 0.9% sterile
 - c. Strofinare con frizione meccanica il connettore senza ago per 15 secondi
 - d. Effettuare un lavaggio con soluzione eparinata
5. Quale dei seguenti fattori deve essere considerato in quanto può influire sull'eliminazione urinaria?
 - a. Malattia dell'apparato cardiovascolare
 - b. Malattia dell'apparato tegumentario
 - c. Malattia del sistema immunitario
 - d. Malattia dell'apparato scheletrico
6. Durante la preparazione di un paziente a un intervento chirurgico al torace, un infermiere si prepara a inserire un catetere vescicale a permanenza. Quale delle seguenti è l'indicazione meno appropriata per l'inserimento di un catetere vescicale a permanenza?
 - a. Misurazione accurata di entrate e uscite
 - b. Evitare di sporcare la medicazione della ferita chirurgica
 - c. Evitare la ritenzione urinaria e la distensione della vescica
 - d. Incapacità del paziente di urinare normalmente nel postoperatorio a causa dell'anestesia
7. Un infermiere si sta preparando a somministrare un farmaco per via intradermica. Con quale angolo di inclinazione tiene l'ago quando lo inserisce nella cute del paziente?
 - a. 90°
 - b. 45°
 - c. 35°
 - d. 15°
8. Un infermiere si sta preparando a effettuare un'iniezione intramuscolare a un paziente di 10 mesi. Quale sede di iniezione dovrebbe scegliere?
 - a. La sede deltoidea
 - b. La sede del vasto laterale
 - c. La sede glutea
 - d. Nessuna delle precedenti
9. Un infermiere sta preparando un farmaco da somministrare per via sottocutanea. Quale diametro dovrebbe avere l'ago per un giovane paziente adulto di stazza media?
 - a. 20-22 gauge
 - b. 22 gauge
 - c. 24-26 gauge
 - d. 18 gauge
10. In quale caso non è necessario che l'infermiere utilizzi le precauzioni standard?
 - a. Assistenza ad un paziente con una ferita aperta in trasudazione ad una gamba
 - b. Assistenza nell'igiene orale ad un paziente
 - c. Assistenza ad un paziente diaforetico con dolore al torace
 - d. Cambio degli abiti ad un paziente diabetico
11. La lettura della pressione sanguigna di un paziente è 144/96 mmHg. In quale categoria rientra questa lettura secondo la classificazione JNC7?
 - a. Normale
 - b. Ipertensione
 - c. Ipertensione stadio 1
 - d. Ipertensione stadio 2
12. Un infermiere sta valutando la capacità di uno studente di rilevare la pressione sanguigna. Quale delle seguenti azioni non è corretta?
 - a. Lo studente tiene fermo il braccio del paziente lontano dal corpo all'altezza della spalla mentre effettua la lettura
 - b. Lo studente tiene fermo il braccio del paziente a livello del cuore mentre effettua la lettura
 - c. Lo studente aspetta 1-2 minuti tra una lettura e la successiva se non è sicuro dei valori numerici
 - d. Lo studente consente al paziente di riposare dopo aver finito di mangiare e prima di rilevare la pressione sanguigna

13. Un paziente presenta respiri rapidi e superficiali introflessione dei muscoli tra le costole e sangue nell'espettorato. All'ascultazione si sente un suono stridulo durante l'inspirazione. Quali affermazioni descrivono meglio le condizioni di questo paziente?
- Bradipnea, retrazioni intercostali, tosse produttiva e sibilo
 - Bradipnea, retrazioni sottosternali, emottisi e stridore
 - Tachipnea, retrazioni intercostali, emottisi e stridore
 - Tachipnea, retrazioni sotto costali, tosse produttiva e sibilo
14. Non è una buona prassi per ridurre il disagio quando si somministrano farmaci intramuscolari:
- scegliere l'ago del calibro appropriato in relazione al sito di somministrazione
 - iniettare il farmaco in un muscolo rilassato evitando zone dure o dolorabili alla palpazione
 - massaggiare vigorosamente dopo l'estrazione dell'ago
 - iniettare il farmaco lentamente favorendone la dispersione nel muscolo
15. Per quanto tempo deve essere conservato il registro esaurito di carico/scarico delle sostanze stupefacenti:
- Per due anni dall'ultima registrazione
 - Per cinque anni dall'ultima registrazione
 - Per tre anni dall'ultima registrazione
 - Come la cartella clinica non può essere distrutto
16. Le medicazioni avanzate per il trattamento delle lesioni cutanee hanno le funzioni di seguito elencate, delle quali 3 non sono veritiere:
- Mantenere umido l'ambiente a contatto con la lesione tissutale
 - Consentire il passaggio delle radiazioni UVA
 - Consentire lo scambio gassoso di ossigeno, anidride carbonica e vapore acqueo con l'ambiente
 - Eliminare le secrezioni essudative
 - Assicurare l'isolamento termico
 - Avere elevata capacità adsorbente (essudati, microrganismi, componenti tossici, cellule morte)
 - Proteggere la lesione dall'ingresso di microrganismi esterni e dai processi infettivi
 - Non aderire all'area cutanea lesa
 - Garantire una protezione meccanica
 - Essere riutilizzabili previa sterilizzazione
- 2 4 10
 - 3 5 9
 - 6 7 8
 - 5 6 7
17. La Manovra di Lesser è:
- l'aspirazione dopo l'inserzione dell'ago, per 5/10 secondi, in modo da produrre una pressione negativa nel tessuto sottostante, tale da mostrare un reflusso di sangue, indice di una compromissione di un vaso o di un capillare
 - Manovra che facilita la risalita del farmaco verso i tessuti sottocutanei ritardandone l'assorbimento
 - Manovra che serve ad evidenziare l'eventuale compromissione di un nervo causata dalla pressione del farmaco somministrato
 - Una tecnica a Z per l'inserimento dell'ago finalizzata ad evitare la perforazione di un nervo, con conseguente dolore accentuato
18. Secondo le raccomandazioni del Ministero della Salute N°1/2005 e N°7/2007, le soluzioni concentrate di KCL possono essere detenute e conservate esclusivamente:
- In medicheria, separate dagli altri farmaci
 - In farmacia e nei contesti di cure intensive
 - Negli studi medici, mai nei reparti di degenza
 - In tutti i contesti sanitari adottando misure di sicurezza circa il loro utilizzo
19. Nell'esecuzione di un ECG a 12 derivazioni, la velocità standard della carta millimetrata deve essere:
- 25mm/sec
 - 35mm/sec
 - 45mm/sec
 - 55mm/sec
20. La prescrizione di un farmaco è completa e corretta se contiene:
- Principio attivo /Nome commerciale, forma farmaceutica, dosaggio, firma del prescrittore
 - Principio attivo, forma farmaceutica, dosaggio, vie e tempi di somministrazione compreso il termine del trattamento, firma del prescrittore
 - Principio attivo /Nome commerciale, dosaggio, vie e tempi di somministrazione firma del somministratore
 - Nome commerciale, dosaggio, vie e tempi di somministrazione firma del prescrittore firma del somministratore

**PROVA PRATICA N. 2: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI
N. 2 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D (76/2019/CON)**

1. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di Somministrazione in continuo di alimentazione Enterale tramite SNG (Sondino Nasogastrico):
 - A. Provvedere alla privacy del paziente
 - B. Togliersi i guanti e lavarsi le mani, documentare la procedura sulla cartella clinico-infermieristica del paziente e relativo piano assistenziale
 - C. Presentarsi e spiegare la procedura
 - D. Verificare identità del paziente
 - E. Somministrare l'alimentazione
 - a. D-C-A-B-E
 - b. D-C-A-E-B
 - c. C-A-E-B-D
 - d. E-B-A-C-D
2. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di Puntura Lombare:
 - A. Posizionare il paziente
 - B. Posizionarsi di fronte al paziente aiutandolo a mantenere la corretta posizione, rassicurarlo e osservare il colorito della pelle, la respirazione e il polso. Incentivare a comunicare prontamente qualsiasi sensazione.
 - C. Spiegare la procedura al paziente ed al personale di supporto, chiedere se ha bisogno di andare al bagno prima della procedura.
 - D. Documentare la procedura sulla cartella clinico-infermieristica del paziente
 - E. Provvedere a maneggiare le provette in modo corretto ed etichettarle, posizionare una medicazione sterile sul sito di puntura ed assicurare il suo confort
 - a. C-A-B-D-E
 - b. B-A-D-E-C
 - c. C-A-B-E-D
 - d. C-A-D-B-E
3. Un paziente sottoposto a trasfusione di sangue inizia ad avere un'eruzione cutanea pruriginosa al collo. Cosa dovrebbe fare l'infermiere per prima cosa?
 - a. Informare il medico
 - b. Informare il paziente sulle modalità di prevenzione per le future reazioni da trasfusione
 - c. Somministrare ossigeno
 - d. Interrompere la trasfusione
4. In seguito ad una mammografia ad una signora è stata riscontrata una massa sospetta alla mammella destra per cui viene prescritta una biopsia mammaria. Identificare per quale scopo viene eseguita la biopsia:
 - a. Preventivo
 - b. Diagnostico
 - c. Curativo
 - d. Palliativo
5. Un infermiere sta assistendo un paziente con un'infusione endovenosa continua di destrosio al 5% in acqua con l'aggiunta di 40 mEq di KCl per ogni litro. Durante un controllo di routine dell'infusione, l'infermiere scopre che nell'ultima ora è stata infusa una quantità di liquido che doveva essere infusa nell'arco di 4 ore. La prima cosa che dovrebbe fare l'infermiere è?
 - a. Avvertire il familiare
 - b. Valutare il paziente
 - c. Ridurre la velocità di infusione
 - d. Avvertire il coordinatore infermieristico
6. Nella valutazione di un paziente post-operatorio i parametri vitali sono nella norma, la medicazione è asciutta ed integra. Cosa è stato dimenticato di osservare?
 - a. Cambiare la biancheria del letto del paziente
 - b. Somministrare preventivamente un analgesico per il dolore ingestibile
 - c. Far alzare il paziente e farlo sedere su una sedia
 - d. Chiedere al paziente se sta provando qualche tipo di fastidio
7. Quale azione svolta da un infermiere rappresenta una misurazione corretta della SpO2?
 - a. L'infermiere si assicura che il LED ed il fotorilevatore siano uno di fronte all'altro
 - b. L'infermiere utilizza il dito per la lettura dell'ossimetria su una paziente che ha uno smalto per unghie scuro
 - c. L'infermiere sposta il sensore a molla sul dito del paziente ogni 48 ore
 - d. L'infermiere documenta la frequenza del polso quotidianamente utilizzando esclusivamente l'ossimetro
8. Un'infermiera sta documentando la sua rilevazione della respirazione su un paziente che ha appena subito una broncoscopia. Oltre alla frequenza respiratoria, quali componenti dovrebbero essere incluse nelle sue annotazioni?
 - a. Caratteristiche del respiro
 - b. Profondità, ritmo e caratteristiche del respiro
 - c. Ritmo del respiro
 - d. Valori emogas arterioso (EGA)
9. Il medico comunica al paziente che dal test su campione di feci effettuato rileva sangue occulto e steatorrea. L'infermiere spiega al paziente che i risultati del test indicano:
 - a. La presenza di uova e parassiti nelle sue feci
 - b. Un malfunzionamento del suo intestino crasso
 - c. La presenza di sangue e di una quantità eccessiva di grasso nelle sue feci
 - d. Un malfunzionamento del suo pancreas
10. Quale di queste azioni non è indicata per l'esecuzione di un'urinocoltura ed invio al laboratorio per antibiogramma?
 - a. Indossa guanti non sterili durante il processo di raccolta
 - b. Chiude il tubo di drenaggio al di sotto della zona di campionamento
 - c. Preleva 10 ml di urina dal sacchetto di raccolta
 - d. Pulisce l'area di introduzione dell'ago o della siringa ad incastro con un tamponcino disinfettante
11. Quale dei seguenti pazienti richiede l'applicazione di un catetere venoso centrale (CVC) / catetere venoso ad inserimento centrale (CICC)?
 - a. Un paziente in day-surgery che potrebbe aver bisogno di una trasfusione di sangue
 - b. Un paziente nell'unità di terapia intensiva che necessita di più farmaci per via endovenosa contemporaneamente
 - c. Un paziente nell'unità cardiologica con diagnosi di possibile valvulopatia
 - d. Un paziente nell'unità di chirurgia che si sta rimettendo a seguito di un'operazione di riduzione di un'ernia

12. Un infermiere affida a un membro del personale di supporto l'assistenza a diversi pazienti con infusioni endovenose continue. L'operatore di supporto può assumersi la responsabilità di:
- Cambiare i contenitori delle soluzioni endovenose vuoti
 - Verificare che la velocità di gocciolamento endovenoso sia giusta
 - Valutare la risposta del paziente alla terapia endovenosa
 - Informare l'infermiere se nota qualcosa di anomalo
13. Un infermiere sta assistendo un paziente sottoposto a terapia endovenosa. Quale delle seguenti informazioni deve riferire al medico?
- Completamento della terapia endovenosa prescritta
 - Inizio di infusione di liquidi endovenosi
 - Alterazione momentanea del deflusso
 - Stravasamento
14. Un paziente ha appena defecato e ha chiamato l'infermiere nella stanza per fargli rimuovere la padella. Qual è la prima azione dell'infermiere appena entrato nella stanza?
- Rimuovere la padella
 - Indossare guanti monouso
 - Cambiare la biancheria del letto, se necessario
 - Pulire l'area anale del paziente usando la carta igienica
15. Le soluzioni concentrate di KCl devono essere conservate:
- In frigo separate dagli altri farmaci
 - A temperatura ambiente separate dagli altri farmaci in armadi chiusi e con segnalazione relativa all'obbligo di diluizione
 - In frigo separate dagli altri farmaci in apposito contenitore chiuso ermeticamente
 - A temperatura ambiente in armadi chiusi e in un contenitore che raccolga le singole fiale contrassegnate con segnale di pericolo
16. La prevenzione delle LdP (lesioni da pressione) deve essere considerata una priorità assistenziale di un'organizzazione sanitaria e dell'infermiere. Fra quelle sottoelencate si trovano attività di efficacia dimostrata e altre inefficaci. Identificare quelle inappropriate o di efficacia non dimostrata:
- 1) Identificazione dei soggetti a rischio
 - 2) Utilizzare velli sintetici
 - 3) Ispezione costante della cute
 - 4) Uso di ciambelle gonfiabili
 - 5) Utilizzo di barriere di protezione della pelle
 - 6) Utilizzo di adeguata superficie antidecubito
 - 7) Frizioni alcoliche delle zone interessate
 - 8) Profilassi con pomate antisettiche o antibiotiche
 - 9) Valutazione dello stato nutrizionale del soggetto a rischio
- 1 2 7 8
 - 3 4 5 9
 - 2 4 7 8
 - 5 6 7 9
17. Nell'effettuare un cateterismo vescicale nell'uomo che presenta restringimento dell'uretra, quale di questi cateteri è particolarmente indicato:
- Catetere di Tiemann
 - Catetere di Couvelaire
 - Catetere di Nelaton
 - Catetere di Mercier
18. Dopo aver iniettato l'insulina con una penna è corretto:
- Disinfettare la cute
 - Attendere 10 secondi prima di estrarre l'ago
 - Esaminare l'area d'inserzione per evidenziare eventuale lipodistrofia
 - Controllare la cute del paziente per rilevare segni di sudorazione che potrebbero indicare un eccessivo calo glicemico
19. Dovendo somministrare farmaci per sonda nasogastrica o per gastrostomia percutanea endoscopica la forma farmaceutica più idonea è:
- Quella colloidale
 - Quella liquida
 - Quella in gel o crema
 - Quella solida diluita in acqua
20. Gli stupefacenti scaduti:
- Devono essere distrutti previa comunicazione alla direzione sanitaria
 - Devono essere inviati alla farmacia previa comunicazione alle forze dell'ordine
 - Devono essere restituiti alla farmacia utilizzando gli appositi moduli ministeriali.
 - Devono essere smaltiti come rifiuti sanitari pericolosi a rischio chimico

**PROVA PRATICA N. 2: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI
N. 2 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D (76/2019/CON)**

1. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di Paracentesi:
A. Successivamente alla puntura posizionare una medicazione sterile sul sito di puntura ed assicurare il comfort del paziente
B. Documentare la procedura sulla cartella clinico-infermieristica del paziente
C. Posizionare il paziente per la procedura, rispettando la privacy
D. Spiegare la procedura al paziente ed al personale di supporto, chiedere se ha bisogno di andare al bagno prima della procedura.
E. Osservare la comparsa di complicanze immediate post-procedurali e rilevare i parametri vitali
 - a. E-A-C-B-D
 - b. D-C-B-E-A
 - c. D-C-A-E-B
 - d. B-A-E-C-D
2. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di Sostituzione della medicazione della tracheotomia:
A. Applicare una medicazione sterile e sostituire il nastro di fissaggio
B. Controllare la tenuta del nastro di fissaggio
C. Preparare il paziente ed il materiale occorrente
D. Lavaggio delle mani ed osservare le procedure per la prevenzione delle infezioni
E. Rimuovere la medicazione sporca
 - a. D-C-E-A-B
 - b. D-C-E-B-A
 - c. D-C-A-E-B
 - d. E-A-C-D-B
3. In un paziente con ileo paralitico è stato appena posizionato un sondino naso-gastrico per la decompressione gastrica. Qual è la prima cosa da fare?
 - a. Connettere la sonda ad una aspirazione intermittente
 - b. Assicurarsi del corretto posizionamento
 - c. Somministrare farmaci liquidi attraverso la sonda
 - d. Irrigare la sonda per mantenere la pervietà
4. Per un paziente che deve effettuare trattamento chemioterapico EV con farmaci vescicanti, qual è l'accesso venoso più indicato?
 - a. Periferico
 - b. Midline
 - c. PICC (catetere centrale ad inserimento periferico)
 - d. Arterioso
5. Un infermiere sta dando istruzioni a un paziente in dimissione con una stomia appena confezionata e lo informa che uno degli svantaggi di un presidio per stomia a singolo elemento è che:
 - a. È più difficile da applicare
 - b. La sacca deve essere rimossa per poterla svuotare
 - c. Quando bisogna cambiare la sacca, deve essere sostituita anche la placca protettiva
 - d. È più probabile che perda materiali
6. Un infermiere si sta preparando a somministrare un clistere evacuativo a un paziente continente e capace di collaborare. Il clistere avrà la massima efficacia in quale posizione assunta dal paziente?
 - a. Posizione laterale sinistra con la gamba destra flessa
 - b. Posizione laterale destra con la gamba sinistra flessa
 - c. Posizione di semi-Fowler mentre si siede sulla padella
 - d. Posizione prona
7. Un infermiere nota sul monitor cardiorespiratorio che il ritmo cardiaco del paziente è passato da un normale ritmo sinusoidale alla fibrillazione ventricolare. L'infermiere sa che il mezzo più efficace per modificare questo ritmo è:
 - a. La RCP
 - b. La defibrillazione
 - c. L'ossigeno
 - d. La respirazione artificiale
8. Un paziente mentre si sta alimentando porta le mani al collo, non respira, non riesce a tossire, presenta segni di cianosi del volto. Che cosa sta accadendo?
 - a. Ostruzione parziale delle vie aeree
 - b. Ostruzione completa delle vie aeree
 - c. Prova disgusto del cibo
 - d. Arresto cardio-respiratorio
9. Un'ulcera da pressione a pieno spessore con danneggiamento della muscolatura sottostante e necrosi dei tessuti può essere considerata:
 - a. Categoria/stadio I
 - b. Categoria/stadio II
 - c. Categoria/stadio III
 - d. Categoria/stadio IV
10. Durante la sostituzione della medicazione di un paziente post-operatorio, un infermiere nota l'apertura dell'incisione. L'infermiere registra questa osservazione come:
 - a. Infezione della ferita
 - b. Deiscenza della ferita
 - c. Eviscerazione della ferita
 - d. Approssimazione della ferita
11. Indicare il punteggio minimo e massimo della Glasgow Coma Scale:
 - a. 3-10
 - b. 4-15
 - c. 3-15
 - d. 1-14
12. Un infermiere si sta preparando a utilizzare un sollevatore idraulico per spostare un paziente sulla sedia accanto al letto. Prima di dare inizio alla manovra, un'azione prioritaria dovrebbe essere:
 - a. Posizionare il paziente sull'imbracatura
 - b. Spiegare la procedura al paziente
 - c. Sollevare il paziente gradualmente
 - d. Indossare il camice sterile
13. In un paziente con la diagnosi di angina che lamenta dolore toracico, in quale forma è preferibile somministrare il farmaco Nitroglicerina:
 - a. Pomata percutanea
 - b. Sub-linguale
 - c. Orale
 - d. Intradermica
14. Nell'educare un paziente per l'applicazione di un cerotto transdermico cosa non è corretto dire?
 - a. "applicare il cerotto su una zona glabra e pulita"
 - b. "evitare di applicare il cerotto su aree con tagli, ustioni o abrasioni"
 - c. "applicare il cerotto esclusivamente sull'avambraccio"
 - d. "attenzione a quando smaltisci il cerotto perché potrebbe ancora esservi presente una parte del farmaco"

15. Quali dati antropometrici servono per effettuare la valutazione nutrizionale:
- Peso, altezza, indice di massa corporea, massa grassa
 - Peso, altezza, peso corporeo ideale, peso corporeo abituale, indice di massa corporea
 - Peso, altezza, superficie corporea, indice di massa corporea
 - Peso, altezza, fabbisogno calorico, LARN
16. Non è raccomandato mettere in ammollo gli strumenti in una soluzione di ipoclorito allo 0,5% o in altro disinfettante prima di averli puliti per tutti i seguenti motivi tranne uno:
- Il disinfettante può alterare il corretto funzionamento dello strumento.
 - Il disinfettante può essere disattivato dal sangue e dai fluidi corporei, creando una sorta di contaminazione batterica e la formazione di biofilm.
 - Il trasferimento di strumenti contaminati immersi nel disinfettante chimico può causare la diffusione aerea degli eventuali patogeni presenti.
 - L'ammollo può contribuire allo sviluppo della resistenza microbica ai disinfettanti.
17. Astenia fino alla lipotimia e alla sincope, nausea, perdita di concentrazione, vista annebbiata, cute pallida e fredda, tachipnea, sono segni e sintomi di:
- Ischemia cerebrale transitoria
 - Ipotensione
 - Ipoglicemia
 - Ictus
18. Aerosol e assunzione di farmaci per via inalatoria: identifica la corretta sequenza delle affermazioni vero-falso:
- il principale vantaggio di questa tipologia di terapia è che il farmaco viene rapidamente assorbito dalle vie aeree e dall'epitelio polmonare e risulta efficace in breve tempo.
 - più sono grandi le molecole in cui viene trasformato il liquido e maggiore è l'assorbimento a livello della mucosa delle vie aeree
 - la parte di farmaco che raggiunge i polmoni è solo una piccola quantità (circa il 10%), perché la restante parte si deposita nell'orofaringe o si disperde nell'aria ambiente.
 - l'aerosolterapia viene utilizzata in caso di patologie acute come bronchiti o in condizioni di emergenza, come nell'attacco d'asma acuto.
 - l'unica vera controindicazione all'aerosolterapia è la presenza di bronchiettasie
 - per aerosol possono essere somministrati cortisonici, broncodilatatori, fluidificanti, ma non gli antibiotici
 - per un miglior assorbimento, la persona deve mantenere la posizione seduta o semi-seduta e il nebulizzatore deve essere mantenuto in posizione verticale
- 1F- 2V- 3F- 4V- 5V- 6F- 7V
 - 1V- 2F- 3V- 4V- 5F- 6F-7V
 - 1V- 2V -3 F- 4 V-5 F- 6V-7F
 - 1F- 2V- 3F- 4V- 5V- 6F-7F
19. Quale fra le seguenti è la misura che sensibilmente riduce l'incidenza delle infezioni nella cateterizzazione urinaria a permanenza:
- La pulizia del meato urinario e della zona genitale del paziente quotidianamente
 - Il mantenimento del sistema di drenaggio chiuso e sterile
 - L'irrigazione vescicale di routine con antimicrobici
 - L'utilizzo di routine di una profilassi antibiotica pre e post-cateterizzazione
20. I guanti utilizzati per la preparazione dei farmaci chemioterapici antiblastici sono da considerarsi:
- rifiuti speciali ospedalieri
 - rifiuti urbani
 - rifiuti a rischio infettivo
 - rifiuti radioattivi

PROVA PRATICA N. 3: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 2 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D (76/2019/CON)

1. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di Somministrare in continuo l'alimentazione Enterale tramite SNG (Sonda Naso-Gastrica):
 - A. Verificare il posizionamento del SNG, verificare il contenuto alimentare residuo
 - B. Somministrare l'alimentazione
 - C. Verificare identità del paziente, presentarsi e spiegare la procedura
 - D. Togliere i guanti e lavarsi le mani, documentare la procedura sulla cartella clinico-infermieristica del paziente e relativo piano assistenziale
 - E. Lavaggio delle mani ed osservare le procedure per la prevenzione delle infezioni e provvedere alla privacy del paziente
 - a. C-E-A-D-B
 - b. C-E-A-B-D
 - c. C-A-B-E-D
 - d. D-A-B-C-E
2. Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di Puntura Lombare:
 - A. Posizionarsi di fronte al paziente aiutandolo a mantenere la corretta posizione, rassicurarlo e osservare il colorito della pelle, la respirazione e il polso. Incentivare a comunicare prontamente qualsiasi sensazione.
 - B. Posizionare una medicazione sterile sul sito di puntura ed assicurare il suo confort
 - C. Posizionare il paziente
 - D. Spiegare la procedura al paziente ed al personale di supporto
 - E. Provvedere a maneggiare le provette in modo corretto ed etichettarle
 - a. D-C-A-E-B
 - b. D-C-B-A-E
 - c. C-D-B-A-E
 - d. A-D-C-B-E
3. Un paziente è sottoposto a infusioni di Nutrizione Parenterale Totale (NPT) solamente durante la notte. Qual è stato il presupposto che ha portato a questa scelta?
 - a. La NPT dev'essere somministrata solamente ogni 12 ore per evitare l'ipoglicemia
 - b. La pianificazione notturna favorisce l'indipendenza nelle attività di vita quotidiana poiché il paziente non è collegato alla pompa di infusione.
 - c. Il metabolismo della NPT migliora quando il paziente sta dormendo
 - b. Può esserci un sovraccarico di liquidi se il paziente assume sia la NPT sia i pasti per via orale.
4. In quale condizione non è indicato il catetere urinario a permanenza?
 - a. Ricorrente ritenzione urinaria
 - b. Interventi chirurgici con anestesia generale
 - c. Incontinenza con lesioni da pressioni
 - d. Ridotta mobilità
5. Un infermiere si sta preparando a somministrare un farmaco per via intramuscolare. Il farmaco è molto denso e viscoso, per cui l'infermiere utilizza un ago da?
 - a. 16 gauge
 - b. 20 gauge
 - c. 18 gauge
 - d. 24 gauge
6. Un infermiere sta preparando un farmaco per somministrazione intramuscolare contenuto in un flaconcino. Quali dei seguenti passaggi non è corretto?
 - a. Controllare la prescrizione medica
 - b. Detergere il tappo del flaconcino con un tampone antisettico
 - c. Identificare il paziente
 - d. Aspirare il farmaco e abbandonare la siringa preparata sul carrello per rispondere a un campanello
7. Un infermiere si sta preparando a somministrare un'iniezione sottocutanea di eparina a una paziente che ha subito una mastectomia bilaterale. Quale sede di iniezione dovrebbe utilizzare l'infermiere?
 - a. La parte superiore del braccio
 - b. L'area del vasto laterale
 - c. L'area deltoidea
 - d. L'addome
8. Un infermiere sta rianimando un paziente e si sta preparando a somministrargli un farmaco che deve agire rapidamente. Quale metodo assicura l'effetto più rapido?
 - a. Intramuscolare
 - b. Sottocutaneo
 - c. Endovenoso in bolo
 - d. Endovenoso a volume controllato
9. Un infermiere sta assistendo un paziente che ha bisogno di essere aiutato a mangiare. Il paziente si scusa ripetutamente con l'infermiere, dicendo: "Sono un tale peso. Non riesco nemmeno a mangiare da solo. Sono come un bambino piccolo. Mi dispiace". Qual è la strategia più appropriata che potrebbe usare l'infermiere?
 - a. Alimentare il paziente rapidamente, in modo che egli non ritenga di sottrarre troppo tempo
 - b. Mostrarsi non frettoloso, sedersi accanto al letto e incoraggiare il paziente a mangiare il più possibile
 - c. Offrire al paziente prima tutti i cibi solidi e poi i liquidi
 - d. Ridurre al minimo la conversazione, in modo che il paziente possa mangiare più rapidamente
10. Tutti i termini sono accettabili nella documentazione del processo di svuotamento della vescica, tranne?
 - a. Urinare
 - b. Svuotamento
 - c. Evacuazione
 - d. Minzione
11. Un infermiere sta assistendo un paziente con un catetere a permanenza in sede. La principale preoccupazione dell'infermiere nell'assistenza a questo paziente è:
 - a. Far restare il paziente a letto per evitare il reflusso dell'urina dalla sacca di drenaggio nella vescica
 - b. Incoraggiare l'assunzione di liquidi per produrre urina
 - c. Ridurre il rischio di infezioni
 - d. Ridurre il rischio di lesioni cutanee
12. Durante l'anamnesi infermieristica di accettazione, un paziente riferisce all'infermiere che occasionalmente soffre di una lieve costipazione e gli chiede in che modo può modificare la propria alimentazione per alleviare questo disturbo. L'infermiere spiega al paziente di aumentare quale dei seguenti elementi nella sua dieta per ridurre la stipsi? Indicare la risposta corretta.
 - a. Fibre
 - b. Alimenti contenenti grassi e carboidrati
 - c. Liquidi
 - d. a + c

13. Un infermiere sta assistendo un paziente con apnea ostruttiva del sonno. L'infermiere si aspetta una prescrizione per:
- Ossigeno attraverso una maschera facciale
 - Aria circostante attraverso una maschera di Venturi
 - Aria circostante attraverso un dispositivo per CPAP
 - Ossigeno attraverso una cannula nasale
14. Un infermiere entra nella stanza di un paziente e lo trova privo coscienza, di respiro e di segni di circolo. Quale dovrebbe essere il primo intervento dell'infermiere?
- Chiamare il team di intervento per gli arresti cardiaci/respiratori
 - Iniziare la respirazione artificiale
 - Chiamare un collega per farsi aiutare
 - Prendere il carrello delle emergenze
15. Attribuire il corretto ordine cronologico alle seguenti operazioni concernenti la procedura di aspirazione di un farmaco da fiala:
- Eliminare il materiale tagliente
 - Colpire la fiala ripetutamente con le unghie per permettere al farmaco di raccogliersi nella parte inferiore della fiale stessa
 - Lavarsi le mani
 - Infilare l'ago nella fiala e aspirare il contenuto con una siringa
 - Eliminare l'ago-filtro e sostituirlo
 - Sistemare una garza intorno al collo della fiala e staccare la porzione apicale della fiala stessa
- E A B D F C
 - D E B A C F
 - C B F D E A
 - C B F E A D
16. Uno sfigmomanometro non misura correttamente la pressione arteriosa quando
- La valvola chiude bene, ma la colonna di mercurio è spezzata
 - Il manicotto è nuovo
 - Il manicotto è bagnato
 - Il tubo di insufflaggio è troppo disteso
17. La medicazione tradizionale del sito chirurgico che non presenta segni di allarme, non deve essere rimossa o sostituita prima delle:
- 24 ore dall'intervento
 - 48 ore dall'intervento
 - 72 ore dall'intervento
 - 96 ore dall'intervento
18. Il risultato ottimale di un'emocultura dipende principalmente da:
- Condizioni cliniche del paziente, tipo di ago utilizzato e dalle caratteristiche del mezzo di coltura
 - Sede del prelievo, quantitativo di sangue prelevato, metodica di laboratorio utilizzata
 - Momento del prelievo, accuratezza e volume del prelievo, caratteristiche del mezzo di coltura
 - Qualifica e abilità di chi effettua il prelievo, sede, accuratezza e volume del prelievo
19. Il Catetere venoso centrale non è inserito principalmente allo scopo di:
- somministrare in modo continuo farmaci, emoderivati, liquidi o nutrizione
 - effettuare il monitoraggio emodinamico del paziente
 - effettuare terapia dialitica o emodiafiltrazione venovenosa
 - somministrare il mezzo di contrasto per indagine radiologica
20. Durante l'inserimento del sondino nasogastrico il paziente deve essere istruito a:
- Assumere la posizione supina e tossire al passaggio del sondino
 - Tenere il capo inclinato in avanti e deglutire al passaggio del sondino
 - Tenere il capo esteso all'indietro e deglutire al passaggio del sondino
 - Assumere la posizione supina e deglutire al passaggio del sondino

**PROVA PRATICA N. 1: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI
N. 2 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D (76/2019/CON)**

1. **Come si effettua il tampone vaginale: mettere in ordine la sequenza di atti:**
 - A. Posizionare lo speculum
 - B. Indossare guanti e occhiali protettivi
 - C. Far posizionare la donna in posizione ginecologica
 - D. Togliere lo speculum, riordinare, Lavare le mani
 - E. Estrarre dalla custodia l'apposito tampone
 - F. Lavare le mani
 - G. Introdurre il tampone in vagina, ruotarlo per 5 volte ed inserirlo immediatamente nell'apposito terreno di trasporto o strisciarlo sul vetrino
 - a. A B C E D F G
 - b. F C B A E G D
 - c. G D C B A E F
 - d. E D A C B G F
2. **Scegli la sequenza che ordina in maniera cronologica la procedura assistenziale in caso di aspirazione dalla tracheostomia o dal tubo orotracheale con sistema di aspirazione "aperto":**
 - A. Indossare guanti sterili
 - B. Effettuare la broncoaspirazione previa deconnessione del device respiratorio dal circuito ventilatore
 - C. Verificare identità del paziente, presentarsi e spiegare la procedura
 - D. Avviare l'aspirazione (regolare secondo indicazioni), preparare ed aprire il materiale sterile
 - E. Lavaggio delle mani ed osservare le procedure per la prevenzione delle infezioni
 - a. C-E-D-A-B
 - b. C-E-D-B-A
 - c. C-A-B-A-D
 - d. D-A-B-C-E
3. **Il salasso terapeutico consiste nella rimozione dal circolo sanguigno di circa:**
 - a. 100/200 ml di sangue
 - b. 150/250 ml di sangue
 - c. 350/400 ml di sangue
 - d. 500/600 ml di sangue
4. **L'infiltrazione come complicanza della terapia endovenosa può presentare le seguenti manifestazioni cliniche:**
 - a. Gonfiore, sbiancamento e raffreddamento della pelle e dei tessuti circostanti
 - b. Maggior velocità del flusso del liquido somministrato.
 - c. Presenza di reflusso di sangue nel catetere o nei tubi del set d'infusione endovenosa.
 - d. Gonfiore, calore e arrossamento nella sede dell'infusione; sopra la sede di inserzione, la vena può apparire come una stria rossa.
5. **Un infermiere sta assistendo un paziente che è andato incontro ad ipovolemia secondaria a vomito e diarrea acuti. Quali tipi di liquidi devono essere somministrati per via endovenosa?**
 - a. Soluzioni ipotoniche o isotoniche
 - b. Mannitolo
 - c. Solo soluzioni ipertoniche
 - d. Sangue intero
6. **Un paziente è stato trovato privo di polso e di respiro. È stato chiamato il team dell'emergenza intraospedaliera. Quale azione deve effettuare l'infermiere mentre aspetta l'arrivo del team?**
 - a. Prendere la cartella clinica e la scheda della terapia del paziente
 - b. Procurarsi il carrello delle emergenze
 - c. Avvisare il medico del paziente
 - d. Effettuare la RCP
7. **La preparazione dell'infermiere che supporta il Medico per inserire un Catetere venoso centrale prevede di indossare:**
 - a. guanti sterili, schermo facciale, camice monouso in tnt
 - b. copricapo, mascherina, camice sterile, guanti sterili
 - c. copricapo, schermo facciale, camice monouso, guanti sterili
 - d. copricapo, mascherina, camice monouso, guanti in nitrile
8. **Secondo la classificazione Spaulding, fanno parte degli strumenti semi-critici:**
 - a. Attrezzi per la terapia respiratoria e per l'anestesia, endoscopi flessibili, specula vaginali, padelle e pappagalli riutilizzabili, bacinelle dei pazienti,
 - b. Fasce per la rilevazione della pressione, stetoscopi, conduttori per ECG, superfici ambientali,
 - c. Ferri chirurgici, protesi e device, cateteri urinari e cardiaci, aghi e siringhe, garze, suture
 - d. endoscopi flessibili Sonde ecografiche garze, suture
9. **Un paziente che deve effettuare una iniezione intramuscolare nel muscolo deltoide si porrà in posizione:**
 - a. seduta o in piedi con il braccio flesso e appoggiato al torace
 - b. prona con braccio flesso e appoggiato al torace
 - c. laterale con braccio iperesteso verso l'esterno
 - d. in piedi con il braccio disteso lungo il corpo
10. **Quale delle seguenti misure assistenziali deve essere adottata nei confronti del paziente che ha eseguito una biopsia epatica percutanea?**
 - a. Deve essere posizionato il paziente in decubito supino per 24 ore
 - b. Deve essere eseguita una medicazione compressiva con fascia elastica
 - c. Deve essere posizionata una borsa del ghiaccio in sede di puntura
 - d. Deve essere posizionato il paziente in decubito laterale sinistro per 48 ore
11. **In un paziente con tromboflebite acuta degli arti inferiori cosa deve essere assolutamente evitato?**
 - a. Riposo a letto
 - b. Assunzione di liquidi
 - c. Massaggio della zona dolente
 - d. Deambulazione in prima giornata
12. **La terapia insulinica può essere:**
 - a. Interrotta se il paziente non si alimenta
 - b. Può essere ridotta ma non interrotta se il paziente non si alimenta
 - c. Ritardata se il paziente non si alimenta
 - d. Sostituita con ipoglicemizzanti orali se il paziente non si alimenta
13. **Dopo aver applicato il bracciale dell'apparecchio a mercurio per la misurazione della pressione arteriosa e prima della misurazione occorre:**
 - a. Controllare che la colonna del mercurio sia integra e corrispondente allo zero
 - b. Controllare che il braccio del paziente sia flesso sul torace
 - c. Controllare l'eventuale presenza di cianosi ungueale
 - d. Controllare che il braccio del paziente sporga dal lato del letto per facilitare la misurazione

PROVA PRATICA N. 1: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI N. 2 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D (76/2019/CON)

14. **Il paziente affetto da Diabete Mellito:**
- Deve essere preso in carico da un team multiprofessionale, inserito in contesto organizzativo strutturato attraverso una rete Ospedale/Territorio
 - Deve essere preso in carico dall'ospedale attraverso il servizio di diabetologia
 - Deve essere seguito dal medico di medicina generale esclusivamente sul territorio
 - Deve essere educato all'autocura, in tal modo non dovrà servirsi dei presidi ospedalieri
15. **Dopo un prelievo di midollo effettuato dalla cresta iliaca:**
- Si applica una medicazione semplice
 - Si pratica un lieve massaggio
 - Si applica una pomata antibiotica
 - Si effettua una prolungata compressione
16. **Barthel index code:** alcune delle affermazioni di seguito indicate sono vere, altre false: identifica la sequenza corretta:
- 1) **Barthel index code o indice di barthel è la scala utilizzata dagli infermieri per valutare il grado di autonomia degli assistiti.**
 - 2) **fornisce dati indicativi sullo stato del paziente in relazione alle semplici attività della vita quotidiana e alla capacità di socializzazione**
 - 3) **vengono assegnati 10 punti al soggetto che si alimenta autonomamente e 5 a chi richiede aiuto (tagliare la carne, sminuzzare la pasta, prendere il bicchiere dell'acqua, ecc.).**
 - 4) **per ciò che concerne la defecazione e la minzione si tengono presente alcuni aspetti quali abitudini orarie grado di dipendenza nell'espletamento delle funzioni fisiologiche**
 - 5) **al paziente viene assegnato il punteggio massimo di 100 (autonomia totale) se lo stesso è capace, in piena autonomia, di svolgere le sue azioni senza la presenza di personale sanitario o assistenziale.**
 - 6) **lo scopo principale del Barthel index code è di stabilire il grado di indipendenza da qualsiasi tipo di aiuto (fisico o verbale), al di là se sia minimo o dovuto a motivazioni occasionali**
 - 7) **si suggeriscono periodi di osservazione di 12- 56 ore, ma se il paziente intuitivamente si comprende che è autosufficiente, può bastare un'osservazione di 10-12 ore**
- 1F- 2V- 3V- 4F- 5V- 6V- 7F
 - 1V- 2F- 3V- 4F- 5V- 6V- 7F
 - 1V- 2V- 3F- 4V- 5F- 6F-7V
 - 1F- 2F- 3F- 4V- 5F- 6F- 7V
17. **Il telo ad alto scorrimento per il posizionamento del paziente rende più agevoli tutte le seguenti manovre tranne una:**
- Sollevere il paziente per posizionarlo in carrozzina
 - Mobilizzazione trasversale e longitudinale del paziente allettato
 - Rotazione sul fianco del paziente in posizione supina
 - Assunzione di posizione seduta nel letto e spostamento verso il cuscino
18. **Il prelievo di sangue per emocoltura dai dispositivi di accesso venoso deve essere scoraggiata perché:**
- Esiste il pericolo di far fuoriuscire il catetere dal letto vascolare
 - Si possono avere falsi positivi a causa della contaminazione batterica del raccordo del catetere venoso centrale
 - Si possono avere falsi negativi a causa della diluizione/lavaggio provocata dalle infusioni in atto
 - Si possono provocare trombi all'interno del lume del catetere
19. **Quale delle seguenti affermazioni relative alla procedura di eparinizzazione di un CVC (Catetere venoso centrale) è errata?**
- Si deve mantenere una pressione positiva al termine della procedura
 - Si utilizza una soluzione eparinata 10 U/ml
 - Si deve effettuare utilizzando una pressione pulsatile
 - Viene effettuata prima del lavaggio, se il CVC non deve essere riutilizzato
20. **Prima di effettuare una paracentesi è opportuno che il paziente:**
- Rispetti il digiuno di almeno 48 ore
 - Rispetti il riposo a letto nelle 12 ore precedenti
 - Svuoti la vescica
 - Sia preparato con clistere di pulizia

**PROVA PRATICA N. 3: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI
N. 2 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D (76/2019/CON)**

1. **Metti in ordine le seguenti procedure utilizzate per applicare una medicazione:**
 - A. applicare la medicazione pulita sulla ferita e fissarla alla cute
 - B. togliere la vecchia medicazione tirando il cerotto in direzione della ferita e rimuovere la medicazione vecchia
 - C. controllare l'essudato o le secrezioni quindi eliminare la medicazione vecchia nei rifiuti biologici
 - D. lavare le mani ed indossare i guanti
 - E. con tampone imbevuto di disinfettante o fisiologica (secondo procedure interne) pulite i margini della ferita e controllare la cute
 - F. rimuovere i guanti, lavarsi le mani, aiutare il paziente ad assumere una posizione confortevole
 - a. B-E-A-D-E-C
 - b. D-B-C-E-A-F
 - c. D-C-F-A-E-B
 - d. A-B-C-D-E-F
2. **Metti in ordine le seguenti procedure utilizzate per la raccolta di un campione culturale da essudato di ferita:**
 - A. Indossare i guanti sterili e aprire la provetta sterile
 - B. Controllare la ferita e dopo aver rimosso i guanti aprire la confezione contenente le provette sterili
 - C. Reinserire il tampone nella provetta facendo attenzione a non contaminare la parte esterna con l'essudato, etichettare la provetta e provvedere alla consegna al laboratorio
 - D. Inserire la punta del tampone nella ferita ruotando delicatamente per imbeverare il tampone del secreto, senza toccare con il tampone la cute intatta
 - E. Provvedere alla risistemazione della medicazione e del paziente
 - F. Indossare i guanti monouso e rimuovere la medicazione
 - a. FBADCE
 - b. EDBFAC
 - c. ECFDAB
 - d. BFDECA
3. **Un infermiere si trova ad ispezionare le mani di un paziente con ustioni di II grado. Quale alterazione caratteristica può riscontrare:**
 - a. Flittene
 - b. Infezione virale
 - c. Escara molle
 - d. Diminuzione di tessuto necrotico
4. **Un paziente con disfagia presenta:**
 - a. Avversione per i cibi solidi
 - b. Dolore post prandiale
 - c. Difficoltà nella deglutizione
 - d. Difficoltà nell'assumere liquidi
5. **L'emorragia rettale è definita come:**
 - a. Papilloma
 - b. Melena
 - c. Proctorragia
 - d. Ematemesi
6. **La sintomatologia dell'epilessia è caratterizzata da:**
 - a. Lenta insorgenza di deficit neurologici irreversibili
 - b. Accessi parossistici ricorrenti
 - c. Perdita di coscienza
 - d. Ritardo mentale
7. **Un paziente ha ritenzione urinaria ovvero:**
 - a. Ha bruciore durante la minzione
 - b. Produce urina inferiore a 400 ml nelle 24 ore
 - c. Produzione urina maggiore di 700 ml nelle 24 ore
 - d. Ha mancata emissione all'esterno di urina presente in vescica
8. **Il trattamento delle anemie:**
 - a. Prevede sempre la somministrazione di ferro per via venosa
 - b. Dipende dalla causa che l'ha scatenata
 - c. Prevede sempre la somministrazione di ferro e dieta ricca di proteine
 - d. Richiede sempre la somministrazione di concentrati di globuli rossi
9. **Quando è opportuno eseguire i tamponi vaginale e/o cervicale:**
 - a. In gravidanza quando c'è sospetto di infezione
 - b. In gravidanza per controllare alcune alterazioni genetiche
 - c. In gravidanza per identificare e debellare potenziali virus patogeni per il feto
 - d. Tutte le precedenti
10. **In Italia l'insulina si inietta con siringhe:**
 - a. Da 40 U.I. per ml
 - b. Da 100 U.I. per ml
 - c. Da 40 U.I. o 100 U.I. facendo le debite conversioni
 - d. Scelta in relazione al flacone di insulina
11. **Nel quadro dello shock settico non si riscontra:**
 - a. Ipotensione
 - b. Bradicardia
 - c. Brivido che precede la ipotensione
 - d. Cute calda ed asciutta
12. **Nel delirium del paziente anziano vi è compromissione:**
 - a. Solo dell'attenzione
 - b. Di tutte le funzioni cognitive
 - c. Solo della memoria
 - d. Solo dell'orientamento temporo-spaziale
13. **L'accentuazione del dolore in seguito al rilascio immediato della pressione delle dita della mano durante la palpazione dell'addome indica la positività del segno di:**
 - a. Allen
 - b. Aazon
 - c. Blumberg
 - d. Murphy
14. **Si parla di malattia da ustione quando la parte ustionata supera il:**
 - a. 50% nell'adulto e 30% nel bambino
 - b. 20% nell'adulto e 10-12% nel bambino
 - c. Ogni volta che sia presente un'ustione indipendentemente da grado
 - d. 50% nel bambino e 60% nell'adulto
15. **Prima della somministrazione di nutrizione enterale in bolo mediante sondino nasogastrico occorre sempre:**
 - a. Tutte le altre risposte sono corrette
 - b. Far assumere al paziente la posizione supina
 - c. Misurare la glicemia capillare e pesare il paziente
 - d. Valutare il contenuto gastrico residuo

16. **Identifica la sequenza corretta di azioni per eseguire un tampone faringeo:**
- 1) invita il paziente ad inclinare la testa all'indietro e ad aprire bene la bocca
 - 2) estrae il tampone dalla custodia
 - 3) effettua l'igiene delle mani; indossa guanti monouso e mascherina
 - 4) inserisce il tampone nel terreno di trasporto;
 - 5) etichetta il tampone e lo inserisce nell'apposito sacchetto di trasporto
 - 6) inserisce il tampone dietro l'ugola e tra i pilastri tonsillari, evitando il contatto con altre zone dell'interno della bocca evitando contaminazioni con la saliva
- a. 3 1 2 6 4 5
 - b. 1 2 3 4 6 5
 - c. 2 1 3 6 5 4
 - d. 1 2 3 6 5 4
17. **In un paziente sottoposto a insulino terapia è importante:**
- a. La rotazione delle sedi di iniezione
 - b. Massaggiare con cura dopo ogni iniezione
 - c. Riscaldare l'insulina prima dell'iniezione
 - d. Cambiare tipo di insulina in modo ciclico
18. **Quale è la corretta definizione di cure palliative?**
- a. L'insieme degli interventi che facilitano la morte del paziente
 - b. L'insieme degli interventi terapeutici ed assistenziali finalizzati alla cura attiva e totale di quei pazienti la cui malattia non risponde più a trattamenti specifici
 - c. L'insieme degli interventi terapeutici ed assistenziali finalizzati alla riduzione del dolore in quei pazienti la cui malattia ha un'evoluzione rapida e prognosi infausta
 - d. L'insieme degli interventi di supporto psicologico rivolti ai pazienti affetti da malattie inguaribili ed allo stadio terminale
19. **In caso di prelievo per emocoltura, l'antisepsi della cute del paziente deve essere effettuata con:**
- a. Iodopovidone al 10 % in soluzione alcolica al 70 % o clorexidina al 2% in soluzione alcolica al 70%.
 - b. Soluzioni antisettiche a base di clorossidante elettrolitico 0,05-0,1%
 - c. Perossido d'idrogeno al 6%
 - d. Derivati fenolici o benzalconio cloruro
20. **La movimentazione manuale di un carico può costituire rischio di patologie da sovraccarico biomeccanico in tutti i casi sottoindicati, tranne uno:**
- a. Il carico è ingombrante o difficile da afferrare
 - b. Il carico è in equilibrio instabile o il suo contenuto rischia di spostarsi
 - c. Il carico richiede di tenerlo o maneggiarlo a una certa distanza con una torsione o inclinazione del tronco
 - d. Il carico è collocato in basso o sul pavimento e non pesa più di 23 Kg

**PROVA PRATICA N. 1: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI
N. 2 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D (76/2019/CON)**

1. Metti in ordine le seguenti procedure utilizzate per la raccolta di un tampone colturale faringeo:
 - A. Abbassare la lingua premendo con una spatola nel terzo anteriore per visualizzare la faringe
 - B. Inserire il tampone nella sua provetta e etichettarlo correttamente
 - C. Inserire il tampone nella bocca senza toccare le pareti o la lingua e premere bene sulla faringe infiammata o sull'essudato se visibile
 - D. Spiegare la procedura al paziente per ottenere la massima collaborazione
 - E. Procedere a inviare il campione al laboratorio preposto
 - F. Far abbassare la testa all'indietro e aprire la bocca estendendo la lingua e dicendo "aaah"
 - a. D-F-A-C-B-E
 - b. E-D-B-F-A-C
 - c. C-F-E-D-A-B
 - d. D-F-D-E-C-A
2. La raccolta di un campione di feci per la coprocultura si effettua per:
 - a. Ricercare eventuali tracce di sangue nelle feci
 - b. Ricercare eventuali escherichia coli (colibacilli) nelle feci
 - c. Ricercare eventuali microrganismi responsabili di infezione intestinale
 - d. Ricercare presenza di pus nelle feci
3. L'igiene quotidiana di una stomia deve essere effettuata con:
 - a. detersione con sapone neutro seguita da disinfezione con disinfettanti a base di cloro
 - b. detersione con sapone a base di zolfo e successiva disinfezione con iodopovidone
 - c. sapone neutro a pH 5.5 e acqua tiepida, evitando manovre di sfregamento durante l'asciugatura
 - d. composti ammoniacali quaternari seguiti da lavaggio con soluzione fisiologica
4. L'insulina lispro è un'insulina:
 - a. rapidissima
 - b. rapida (umana regolare)
 - c. intermedia (NPH)
 - d. a lunga durata
5. quali tra i seguenti non è un presidio per l'ossigeno terapia:
 - a. cannule nasali
 - b. broncodilatatore
 - c. maschera facciale semplice
 - d. maschera di Venturi
6. tra le seguenti indagini quale è la procedura che non utilizza un mezzo di contrasto è:
 - a. arteriografia
 - b. clisma opaco
 - c. colangiografia
 - d. mammografia
7. L'assistenza infermieristica per il controllo e la riduzione degli edemi degli arti inferiori prevede:
 - a. privilegiare la posizione seduta rispetto a quella distesa
 - b. Sostituire nell'alimentazione il sodio con il potassio
 - c. Elevare l'arto interessato
 - d. Bere molto
8. Quale, tra i seguenti, è un sintomo dell'ipocalcemia:
 - a. Stipsi
 - b. Ridotta funzionalità respiratoria
 - c. diarrea
 - d. parestesia
9. Quale tra i seguenti termini è correlata ad una ferita chirurgica:
 - a. abrasione
 - b. contusione
 - c. lacerazione
 - d. Stomia
10. La cosiddetta "guarigione per terza intenzione":
 - a. Comporta minima perdita tissutale
 - b. Comporta tessuto di granulazione non visibile
 - c. Implica ritardo di rimarginazione della ferita
 - d. Non può riguardare mai chiusure primarie
11. L'incapacità a deglutire è definita:
 - a. Disartria
 - b. Disdeglutia
 - c. Disfagia
 - d. Dispepsia
12. Quali tra le seguenti non è una sede di iniezione sottocutanea:
 - a. Parte superiore del braccio
 - b. Parte anteriore dell'avambraccio
 - c. Addome
 - d. Coscia
13. Se un paziente con terapia endovenosa in corso lamenta gonfiore, freddezza e lieve fastidio al sito di inserzione della fleboclisi, la complicità più probabile è:
 - a. Infiltrazione
 - b. Sovraccarico di liquidi
 - c. Flebite
 - d. Infezione
14. La posizione di Fowler viene assunta dal paziente quando:
 - a. È sdraiato sul fianco destro
 - b. È sdraiato sul fianco sinistra
 - c. È seduto
 - d. È supino
15. In ospedale i guanti vengono indossati per 3 importanti ragioni: delle 4 indicate, una non è corretta:
 - a. Per fornire una barriera protettiva e prevenire una contaminazione grossolana delle mani quando vengono in contatto con sangue, liquidi organici, secrezioni, escrezioni, mucose e cute non integra
 - b. Per salvaguardare l'organizzazione sanitaria da possibili cause intentate dai dipendenti per essere incorsi nel rischio biologico con effetti di diffusione batterica all'esterno del luogo di lavoro
 - c. Per ridurre la probabilità che i microrganismi presenti sulle mani del personale siano trasmessi ai pazienti durante procedure invasive
 - d. Per ridurre la probabilità che le mani del personale contaminate con microrganismi provenienti da un paziente o da una fonte possano fungere da mezzo di trasmissione ad un altro degente

16. Un paziente colonizzato da batteri multiresistenti, ricoverato in una medicina generale è isolato. Indica la corretta sequenza delle azioni da eseguire dopo aver effettuato un'azione assistenziale, lasciando la stanza di degenza:
- 1) Sfilare i guanti e rivoltandoli e smaltirli nell'apposito contenitore per rifiuti sanitari a rischio infettivo
 - 2) Eseguire l'igiene delle mani
 - 3) Togliere la mascherina chirurgica e smaltirla nell'apposito contenitore per rifiuti sanitari a rischio
 - 4) Sfilare il sovracamice monouso e smaltirlo nell'apposito contenitore per rifiuti sanitari a rischio infettivo.
 - 5) Eseguire l'igiene delle mani:
 - 6) Lasciare la stanza di isolamento
 - a. 1 4 2 3 5 6
 - b. 1 4 2 3 6 5
 - c. 3 1 2 4 5 6
 - d. 3 1 2 5 4 6
17. Dovendo rilevare la temperatura orale con termometro elettronico occorre controllare:
- a. Che il paziente non abbia eseguito l'igiene orale
 - b. Che il paziente non abbia fumato, mangiato o bevuto cibi o bevande calde
 - c. Che il paziente non abbia ascessi o altri processi flogistici evidenti
 - d. Che il paziente non sia portatore di protesi mobile
18. Un paziente presenta ritenzione urinaria acuta quando è presente:
- a. Globo vescicale e addome globoso
 - b. Globo vescicale e tensione sovrapubica
 - c. Globo vescicale e incontinenza
 - d. Globo vescicole e anuria
19. Il calibro di un ago per terapia iniettiva è tanto maggiore quanto:
- a. minore è il numero dei gauge che lo contraddistinguono
 - b. maggiore è il numero dei gauge che lo contraddistinguono
 - c. minore è il numero dei mm/lume indicati sulla confezione
 - d. maggiore è il numero dei mm/lume indicati sulla confezione
20. L'insulina rapida va iniettata circa:
- a. 1 ora prima del pasto
 - b. ½ ora prima del pasto
 - c. 15 minuti prima del pasto
 - d. subito dopo il pasto

**PROVA PRATICA N. 3: CONCORSO PUBBLICO UNIFICATO PER TITOLI ED ESAMI PER LA COPERTURA A TEMPO INDETERMINATO DI
N. 2 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE INFERMIERE – CAT. D (76/2019/CON)**

1. **Quale sequenza è corretta nella preparazione di un paziente al quale dovrà essere introdotto un catetere vescicale?**
 - A. Posizionare il paziente
 - B. Lavaggio delle mani ed osservare le procedure per la prevenzione delle infezioni
 - C. Verificare identità del paziente
 - D. Presentarsi e spiegare la procedura
 - E. Provvedere alla privacy del paziente
 - a. C-D-B-E-A
 - b. D-B-E-A-C
 - c. C-A-E-D-B
 - d. B-A-E-C-D
2. **Metti in ordine le seguenti procedure utilizzate per applicare una medicazione umida:**
 - A. assicurandosi di registrare in cartella la procedura e le osservazioni sulla cute
 - B. preparare l'area di lavoro pulita e sgombra
 - C. posizionare una medicazione pulita sulla ferita e fissarla alla cute
 - D. collocare il telo assorbente sotto il paziente ed indossare i guanti rimuovendo la vecchia medicazione, smaltirla tra i rifiuti biologici
 - E. indossare i guanti sterili e pulire la ferita con soluzione fisiologica irrigando a bassa pressione con aiuto di una siringa dalla zona meno contaminata alla zona più contaminata
 - F. far assumere al paziente una posizione comoda così che la ferita sia accessibile e che la soluzione di irrigazione fluisca dalla parte pulita a quella sporca
 - a. A B C D E F
 - b. E D B F A C
 - c. E C F D A B
 - d. B F D E C A
3. **Il rischio chimico è dovuto all'esposizione del lavoratore agli agenti chimici pericolosi, quelli maggiormente presenti in ospedale sono:**
 - a. Farmaci antiblastici e radiazioni ionizzanti
 - b. Gas anestetici e radiazioni ionizzanti
 - c. Gas anestetici e criogenetici, farmaci antiblastici, sterilizzanti e disinfettanti
 - d. Sterilizzanti e disinfettanti
4. **Nella osservazione infermieristica di un paziente affetto da morbo di Parkinson o Parkinsonismo arteriosclerotico si rileva:**
 - a. Rigidità, tremore, agitazione
 - b. Rigidità, tremore, acinesia
 - c. Acinesia, tremore, atrofia
 - d. Acinesia, rigidità, aprassia
5. **Nei primi 15 minuti dalla somministrazione di un emotrasfusione la velocità di infusione deve essere pari a:**
 - a. 50 gg/min
 - b. 25-30gg/min
 - c. 10-20 gg/min
 - d. Inferiore a 10 gg/min
6. **Nella preparazione di un campo sterile il materiale sterile da aggiungere per l'effettuazione della procedura assistenziale deve essere:**
 - a. Posizionato a margini del campo sterile
 - b. Fatto cadere al centro del campo sterile
 - c. Deve essere posizionato più vicino possibile al chirurgo o dell'operatore responsabile della procedura
 - d. Deve essere posizionato sul campo sterile con la confezione esterna ben chiusa
7. **La somministrazione di più vaccini in una sola somministrazione è:**
 - a. È consigliata al fine di ridurre gli appuntamenti vaccinali e lo stress per bambini e genitori
 - b. È sconsigliata perché si potrebbero verificare fenomeni di incompatibilità
 - c. È sconsigliata perché potrebbe indurre una reazione immunitaria eccessiva
 - d. È consigliata perché fa risparmiare tempo agli operatori sanitari
8. **La biancheria proveniente dai letti in isolamento deve essere confezionata:**
 - a. In appositi sacchi di plastica
 - b. In appositi sacchi di cotone
 - c. In appositi sacchi idrosolubili
 - d. In appositi sacchi in tela di cotone
9. **In quale degli eventi patologici il paziente deve essere posto in posizione laterale di sicurezza:**
 - a. Infarto miocardico acuto
 - b. Perdita di coscienza
 - c. Paziente gravemente ipoteso
 - d. Frattura della colonna vertebrale
10. **Quale tra le seguenti metodiche è utile per prevenire le complicanze legate allo stravasamento di farmaci chemioterapici per via endovenosa periferica:**
 - a. Utilizzare vene in prossimità di articolazioni perché più resistenti
 - b. Utilizzare cannule venose di piccolo calibro (20-23G)
 - c. Applicare fonti fredde lungo il decorso della vena a monte della sede di infusione
 - d. Applicare fonti calde lungo il decorso della vena a monte della sede di infusione
11. **Attribuire il corretto ordine cronologico alle seguenti operazioni concernenti la procedura di esecuzione di una venipuntura per prelievo di sangue:**
 - A. Scegliere il braccio e posizionarlo in modo che risulti esteso in linea retta, utilizzando un ausilio (cuscino) se necessario
 - B. Preparare il materiale
 - C. Applicare il laccio emostatico, 7/10 cm sopra il punto di inserzione dell'ago
 - D. Lavarsi le mani
 - E. Invitare il paziente a chiudere ed aprire il pugno
 - F. Indossare i guanti
 - G. Sistemare il letto ad una altezza idonea per il lavoro
 - a. D B G A F C E
 - b. B C G A D E F
 - c. C F E G B A D
 - d. D E C B A F G

12. **Franco ha avuto un ictus, ha bisogno di aiuto per l'igiene personale e l'alimentazione. Non è sempre lucido. È costretto su sedia a rotelle, e si alza solo se aiutato. È incontinente per le urine più di due volte al giorno ma non sempre, e una o due volte per le feci, ma non sempre. Franco è obeso e diabetico. Franco può essere considerato un paziente a rischio di insorgenza di lesioni da decubito?**
- Nessun Rischio
 - Rischio Lieve
 - Molto a Rischio
 - Rischio Grave
13. **Le infezioni urinarie sono responsabili dell'aumento del costo indiretto del trattamento sanitario perché?**
- Aumentano le giornate di degenza
 - Richiedono cateterizzazioni frequenti
 - Non sono previste nei LEA
 - Causano molte richieste di risarcimento da parte dell'assistito
14. **Perché la temperatura orale sia precisa ed attendibile occorre:**
- Rilevarla sotto la lingua e dopo 30 minuti dall'aver mangiato o fumato
 - Rilevarla all'interno del cavo orale all'altezza dell'ugola
 - Rilevarla se c'è abbondante salivazione
 - Rilevarla ponendo il termometro tra arcata dentale guancia
15. **L'infermiere che deve effettuare la prima alzata del malato dopo prolungato riposo a letto per la prima volta, non deve:**
- Rilevare anticipatamente il polso e la pressione cardiaca
 - Promuovere direttamente la stazione retta per evitare che il paziente si spaventi
 - Valutare il livello di collaborazione
 - Raggiungere la posizione seduta in modo lento e progressivo
16. **In assenza di diverse indicazioni la medicazione semipermeabile trasparente di un catetere venoso centrale deve essere rinnovata:**
- A giorni alterni
 - Ogni tre giorni
 - Ogni 7 giorni
 - Ogni 10 giorni
17. **Quando l'organismo presenta un deficit di ferro, che è un elemento essenziale per la costituzione dell'emoglobina, siamo in presenza di:**
- Anemia perniziosa
 - Anemia sideropenica
 - Anemia aplastica
 - anemia falciforme
18. **Alcuni tipi di farmaci non possono essere frantumati per facilitarne l'assunzione, quali:**
- Farmaci ad assorbimento rapido
 - Farmaci a rilascio lento
 - Farmaci ad azione rapida
 - Farmaci in formulazioni galenica
19. **Nella somministrazione intradermica dei farmaci:**
- la siringa deve essere inclinata da 5 a 15 gradi rispetto al sito di introduzione e l'ago penetrare per circa 3 mm
 - la siringa deve essere inclinata da 15 a 25 gradi rispetto al sito di introduzione e l'ago penetrare per circa 5 mm
 - la siringa deve essere inclinata da 30 a 45 gradi rispetto al sito di introduzione e l'ago penetrare per circa 3 mm
 - la siringa deve essere inclinata da 45 a 60 gradi rispetto al sito di introduzione e l'ago penetrare per circa 5 mm
20. **Le unità di misura del catetere venoso centrale sono:**
- French per il diametro esterno e gauge per il diametro interno, cm per la lunghezza
 - Gauge per il diametro esterno Newton per il diametro interno, cm per la lunghezza
 - Gauge per il diametro esterno, Pascal per il diametro interno cm per la lunghezza
 - Newton per il diametro esterno e gauge per il diametro interno, cm per la lunghezza